

GESUNDHEIT LEBEN IM ALTER PFLEGE



Frau Tanja Wille

Frau Simone Ahlbrecht

Frau Sigrid Dallmann

**Veranstaltungs- und Vortragsangebot
für Institutionen, Betriebe, Kirchengemeinden
und Seniorenkreise**

Diakoniestationen der
Evangelischen Kirche in Kassel
Lutherplatz 11, 34117 Kassel
0561 707361 0
info@diakoniestationen-kassel.de
www.diakoniestationen-kassel.de

 mehralsPflege

Diakoniestationen

der Evangelischen Kirche in Kassel

Die Pflegeberaterinnen der Diakoniestationen bieten Veranstaltungen zu folgenden Themen an:

■ Gesunde Ernährung im Alter

■ Leben im Alter

- **In Bewegung bleiben** – Vorstellung geeigneter Sportarten, Bewegungsergänzungen im Alltag, leichte Mitmachübungen, u. a.
- **Sturzprävention** – Hilfsmittel, leichte Bewegungsübungen, prophylaktische Maßnahmen.
- **„So war das früher“** – Erinnerungsaktivitäten: Jede(r) bringt das älteste im Haushalt befindliche Erinnerungsstück mit und erzählt dessen Geschichte und Bedeutung. Schön ist das fotografische Festhalten dieser Exponate und die Erstellung eines „Nachschlagewerkes“

■ Rund um das Thema Pflege

- Welche Leistungen stehen mir zu? Wie kann ich das finanzieren?
Die Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfsmittel und Wohnraumanpassung bei Pflegebedürftigkeit
- Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige

■ Hilfen bei Demenz

- Demenz: Krankheitsbilder, Verlauf
- Wohn-, Betreuungs- und Pflegeangebote für Menschen mit Demenz

■ Informationsveranstaltungen zu häufigen Krankheiten

- Diabetes Mellitus
- Arthrose: Krankheitsbild und mögl. lindernde Verhaltensweisen
- Depression: Unterscheidungsmerkmale von Depression und Demenz

■ Weitere Themen

- Kräuter im Haushalt (Gut für die Frühjahr- und Sommermonate geeignet, wenn die Teilnehmer/innen Pflanzen aus dem eigenen Garten mitbringen können)
- Alte Hausmittel zum Thema Gesundheit
- Was gehört in meine Hausapotheke, Reiseapotheke

Gerne konzipieren wir Veranstaltungen auch zu anderen Themenwünschen rund um den Themenkreis Gesundheit, Leben im Alter, Pflege nach Ihren Vorstellungen. Für unsere Veranstaltungen entstehen Ihnen keine Kosten.

Sprechen Sie uns an und wenden Sie sich bitte an:

Simone Ahlbrecht, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegeberaterin
Diakoniestation Kassel Mitte, Hafenstraße 13, 341125 Kassel, 0561 88 00 722
simone-ahlbrecht@diakoniestationen-kassel.de